

МЕНЮ

Утверждаю

Директор _____

(Каравайкина Т.Н.)

Дата: 2 апреля 2024г



1 ЗАВТРАК	ВЫХОД	калорийность
Каша гречневая молочная	150/200	213/278
Кофейный напиток с молоком	200,0	87,0
Бутерброд с маслом	20,0	90,0
Хлеб пшеничный	50/60	82/98
1 ЗАВТРАК		
Сок	206,0	95,0
Печенье	20/30	83/125
Апельсин	120,0	72,0
ОБЕД		
Суп картофельный с клецками	200/20 250/25	77/96
Тефтели из говядины с рисом соус томатный	95/123/30	357/407
Капуста тушеная	150/180	122/146
Огурец соленый	80/100	14/17
Компот из кураги	200,0	96,0
Хлеб ржаной	40/70	63/123
ПОЛДНИК		
Компот из яблок с лимоном	200,0	94,0
Сдоба обыкновенная	60,0	184,0
1 УЖИН		
Омлет с жареным картофелем	180/200	348/387
Салат из свежих помидоров и огурцов	80/100	52/65
Чай с сахаром	200,0	61,0
Хлеб ржаной/пшеничный	50/60	79/98
	40/50	63/79
2 УЖИН		
«Снежок»	214,0	120,0
	Итого	2452/2818ккал

м /с

(Артёменко Т.Б.)